



Sonja Penninger, Mobil: 0043-664-416 415 9, [www.lebeninharmonie.at](http://www.lebeninharmonie.at)  
Dipl. Kinesiologin - Feng Shui u. Bachblüten-Beraterin, A-6020 Innsbruck

Marion Peer, Mobil: 0039-34788 34808  
Dipl. Kinesiologin, I-39028 Schlanders

## **Seminarreisen für 2010:**

### **Seminarreise I:**

**„Rhythmus des LEBEN - Get the groove for LIVING“**

**Zeit: 27.05.2010 – 30.05.2010:**

**Ort: Seminar- u. Biohotel Schiessentobel, Seeham, A-Salzburg**

### **Seminarreise II:**

**„Reise zum ICH – Body in Balance“**

**Zeit: 13.09.2010 – 20.09.2010**

**Ort: Fincahotel Es Puig Molto, Montuiri, ES -Mallorca**



**Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare ...**  
(Christian Morgenstern)

**Ziele unserer Seminare:**

**Selbsterfahrung, Sinn- und Selbstfindung  
Unterstützung persönl. Entwicklungsprozesse  
Verständnis für Zusammenhänge von Symptom  
und Problem  
Entdeckung der eigenen Lebenskräfte**

**Zielgruppe: alle Menschen**

**die genug vom stressigen Alltag im Beruf und zu  
Hause haben  
die so richtig ausgepowert sind  
die vor wichtigen Entscheidungen stehen und  
nicht weiter wissen  
die durch geistiges Entschlacken neue  
Lebensgeister wecken wollen  
die gestärkt durch neue Erfahrungen und viel  
Energie in den Alltag zurückkehren wollen.**

**Programm:**

**In der Gruppe:**

**Meditation  
Brain Gym u. Meridian Gymnastik  
Brain Walking (nur Mallorca)  
Trommelworkshop (nur Salzburg)  
Live Musik Abend (nur Salzburg)**

**Einzel Sitzungen:**

**Kinesiologisches „Check up“ (1)  
Bachblütenberatung  
Meridianaktivierung (nur Mallorca)  
Tiefenentspannung (nur Mallorca)**

**Workshops:**

**„Aktivierung meiner Selbstheilungskräfte“  
Kennen- und anwenden lernen von  
energetischen Methoden zur Aktivierung der  
Selbstheilungskräfte**

**(1) Kinesiologisches Check up:**

**Erfahren Sie mehr über sich: 14 Meridiane und div. Sonderpunkte  
(Ernährung, Allergien, Störfelder usw.) werden an Hand des  
kinesiologischen Muskeltests auf ihre Stärke hin getestet. So werden  
Schwachstellen im Energiesystem des Körpers sichtbar. Ziel ist es,  
Energieblockaden im Körper aufzuspüren, die Ursache zu ergründen,  
und Hilfe zur Auflösung der Blockaden zu geben. Ebenso kann die  
Ursache von chronischen Beschwerden ergründet werden. Unterstützt  
wird die Arbeit z.B. durch Bachblüten, Schlafplatzoptimierung,  
individueller Ernährungsplan, emotionales Stress-Release.**

## **Seminar I:**

*„Rhythmus des Lebens - Get the groove for LIVING“*

*Zeit: 27.05.2010 – 30.05.2010:*

*Ort: Seminar u. Biohotel Schiessentobel, Seeham, A-Salzburg*

**Körperbalance – konzentrieren – hinein hören – spüren – entspannen –  
Feel the beat of life ... das sind die Schwerpunkte für Salzburg.**

**Bei den Trommelworkshops mit Wido Nägele werden uns  
afrocubanische und brasilianische Rhythmen näher gebracht –  
Trommelsession und viel Spaß inklusive!  
Abschlussabend mit mystischer Fackelwanderung und Live Musik zum  
mitmachen – singen und grooven – mit dem Duo „Room to Moove“!**

**Maximale Teilnehmeranzahl: 15 Personen**

**SeminarKosten: € 250,-**

**Kosten für die Unterkunft inkl. Bio-Halbpension: EZ € 63,-**

**DZ € 68,-**

**Eigenanreise - wir werden Fahrgemeinschaften bilden!**

## **Seminar II:**

*„Reise zum ICH – Body in Balance“*

*Zeit: 13.09.2010 – 20.09.2010*

*Ort: Fincahotel Es Puig Molto, Montuiri, ES-Mallorca*

**Körperbalance – geistiges Entschlacken – Selbsterfahrung – Loslassen -  
einfach die Seele baumeln lassen ...das sind die Schwerpunkte für  
Mallorca.**

**Neben unserem täglichen Seminarprogramm wird genug Zeit bleiben,  
die nahen wunderschönen Badebuchten, sowie Kultur und Landschaft  
Mallorca's zu erkunden.**

**Maximale Teilnehmeranzahl: 12 Personen**

**SeminarKosten: € 260,-**

**Kosten für die Unterkunft inkl. Frühstücksbuffet: DZ € 394,-/Person**

**Die Unterbringung ist nur im Doppelzimmer möglich!**

**Anreise: Den Flug muss jeder Teilnehmer selber buchen. Es gibt sehr  
günstige Direktflüge von Innsbruck nach Palma über flyniki.  
Für nähere Auskünfte und Unterstützung bei der Flugbuchung stehen  
wir gerne zur Verfügung! Der Transfer vom Flughafen zum Hotel ist in  
bar zu bezahlen!**

## **Seminarleitung:**



**Sonja Penninger**  
**Dipl. Kinesiologin, Bachblüten u.**  
**Feng Shui Beraterin**

**Praxis Leib & Seele**  
**Innrain 95, A-6020 Innsbruck**  
**Tel.: 0043-664-416 415 9**  
**[www.lebeninharmonie.at](http://www.lebeninharmonie.at)**



**Marion Peer**  
**Dipl. Kinesiologin**

**Praxis Vividus**  
**Hauptstr. 82, I-39028 Schlanders**  
**Tel: 0039-347 88 34 808**

**Neu im Team für unser Seminar in Seeham/A-Salzburg:**



**Mag. Gerhard Meier**

**Gesundheitspsychologe**  
**Musiker**



**Wido Nägele**

**Musiktherapeut**  
**Sozialarbeiter**