



Sonja Penninger, Mobil: 0043-664-416 415 9, www.lebeninharmonie.at
Dipl. Kinesiologin - Feng Shui u. Bachblüten-Beraterin, A-6020 Innsbruck

Marion Peer, Mobil: 0039-34788 34808
Dipl. Kinesiologin, I-39028 Schlanders

Seminarreisen für 2010:

Seminarreise I:

„Rhythmus des LEBEN - Get the groove for LIVING“

Zeit: 27.05.2010 – 30.05.2010:

Ort: Seminar- u. Biohotel Schiessentobel, Seeham, A-Salzburg

Seminarreise II:

„Reise zum ICH – Body in Balance“

Zeit: 13.09.2010 – 20.09.2010

Ort: Fincahotel Es Puig Molto, Montuiri, ES -Mallorca



Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare ...
(Christian Morgenstern)

Ziele unserer Seminare:

**Selbsterfahrung, Sinn- und Selbstfindung
Unterstützung persönl. Entwicklungsprozesse
Verständnis für Zusammenhänge von Symptom
und Problem
Entdeckung der eigenen Lebenskräfte**

Zielgruppe: alle Menschen

**die genug vom stressigen Alltag im Beruf und zu
Hause haben
die so richtig ausgepowert sind
die vor wichtigen Entscheidungen stehen und
nicht weiter wissen
die durch geistiges Entschlacken neue
Lebensgeister wecken wollen
die gestärkt durch neue Erfahrungen und viel
Energie in den Alltag zurückkehren wollen.**

Programm:

In der Gruppe:

**Meditation
Brain Gym u. Meridian Gymnastik
Brain Walking (nur Mallorca)
Trommelworkshop (nur Salzburg)
Live Musik Abend (nur Salzburg)**

Einzel Sitzungen:

**Kinesiologisches „Check up“ (1)
Bachblütenberatung
Meridianaktivierung (nur Mallorca)
Tiefenentspannung (nur Mallorca)**

Workshops:

**„Aktivierung meiner Selbstheilungskräfte“
Kennen- und anwenden lernen von
energetischen Methoden zur Aktivierung der
Selbstheilungskräfte**

(1) Kinesiologisches Check up:

**Erfahren Sie mehr über sich: 14 Meridiane und div. Sonderpunkte
(Ernährung, Allergien, Störfelder usw.) werden an Hand des
kinesiologischen Muskeltests auf ihre Stärke hin getestet. So werden
Schwachstellen im Energiesystem des Körpers sichtbar. Ziel ist es,
Energieblockaden im Körper aufzuspüren, die Ursache zu ergründen,
und Hilfe zur Auflösung der Blockaden zu geben. Ebenso kann die
Ursache von chronischen Beschwerden ergründet werden. Unterstützt
wird die Arbeit z.B. durch Bachblüten, Schlafplatzoptimierung,
individueller Ernährungsplan, emotionales Stress-Release.**

Seminar I:

„Rhythmus des Lebens - Get the groove for LIVING“

Zeit: 27.05.2010 – 30.05.2010:

Ort: Seminar u. Biohotel Schiessentobel, Seeham, A-Salzburg

**Körperbalance – konzentrieren – hinein hören – spüren – entspannen –
Feel the beat of life ... das sind die Schwerpunkte für Salzburg.**

**Bei den Trommelworkshops mit Wido Nägele werden uns
afrocubanische und brasilianische Rhythmen näher gebracht –
Trommelsession und viel Spaß inklusive!
Abschlussabend mit mystischer Fackelwanderung und Live Musik zum
mitmachen – singen und grooven – mit dem Duo „Room to Moove“!**

Maximale Teilnehmeranzahl: 15 Personen

SeminarKosten: € 250,-

Kosten für die Unterkunft inkl. Bio-Halbpension: EZ € 63,-

DZ € 68,-

Eigenanreise - wir werden Fahrgemeinschaften bilden!

Seminar II:

„Reise zum ICH – Body in Balance“

Zeit: 13.09.2010 – 20.09.2010

Ort: Fincahotel Es Puig Molto, Montuiri, ES-Mallorca

**Körperbalance – geistiges Entschlacken – Selbsterfahrung – Loslassen -
einfach die Seele baumeln lassen ...das sind die Schwerpunkte für
Mallorca.**

**Neben unserem täglichen Seminarprogramm wird genug Zeit bleiben,
die nahen wunderschönen Badebuchten, sowie Kultur und Landschaft
Mallorca's zu erkunden.**

Maximale Teilnehmeranzahl: 12 Personen

SeminarKosten: € 260,-

Kosten für die Unterkunft inkl. Frühstücksbuffet: DZ € 394,-/Person

Die Unterbringung ist nur im Doppelzimmer möglich!

**Anreise: Den Flug muss jeder Teilnehmer selber buchen. Es gibt sehr
günstige Direktflüge von Innsbruck nach Palma über flyniki.
Für nähere Auskünfte und Unterstützung bei der Flugbuchung stehen
wir gerne zur Verfügung! Der Transfer vom Flughafen zum Hotel ist in
bar zu bezahlen!**

Seminarleitung:



Sonja Penninger
Dipl. Kinesiologin, Bachblüten u.
Feng Shui Beraterin

Praxis Leib & Seele
Innrain 95, A-6020 Innsbruck
Tel.: 0043-664-416 415 9
www.lebeninharmonie.at



Marion Peer
Dipl. Kinesiologin

Praxis Vividus
Hauptstr. 82, I-39028 Schlanders
Tel: 0039-347 88 34 808

Neu im Team für unser Seminar in Seeham/A-Salzburg:



Mag. Gerhard Meier

Gesundheitspsychologe
Musiker



Wido Nägele

Musiktherapeut
Sozialarbeiter