



KINESIOLOGISCHE BALANCETAGE

6. bis 9. November 2009

HOTEL*****

HOLZLEITEN
NATUR UND SPA RESORT

*„Mehr Energie und Vitalität im Alltag
- Von der Spannung in die Entspannung!“*

Familie Wilhelm 6416 Obsteig Tirol Austria
tel +43 (0)5264 8244 **fax** +43 (0)5264 83788
mail hotel@holzleiten.at www.holzleiten.at

www.holzleiten.at



KINESIOLOGISCHE BALANCETAGE

6. bis 9. November 2009

Das Seminar richtet sich an alle Menschen ...

- ... die für sich selbst etwas tun möchten
- ... die ausgepowert sind

- ... die vor wichtigen Entscheidungen stehen
- ... die neue Lebensgeister wecken wollen
- ... die Energie tanken möchten



Seminarprogramm:

In der Gruppe:

- Klangschalenmeditation
- Brain Gym, Brain Walking und Meridian Gymnastik

Einzelsitzungen:

- Kinesiologische Balance für Körper, Geist und Seele durch die 5 Elemente
- Lehre der TCM, Bachblütenberatung
- Klangschalenmassage nach Hess

Workshops:

- einfache energetische Stressabbau-techniken kennen und anwenden lernen (Stress-Release, Meridian Klopftechnik – M.E.T., Mudra -indische Handgesten usw.)
- Feng Shui
Kennen lernen der Grundregeln des Feng Shui für einen harmonischen Energiefluss für zu Hause, energetisches Reinigen von Räumen.

Seminarablauf:

Freitag, 6. November 2009

Nachmittag:

- Begrüßung und nähere Info zum Seminarablauf
- Beginn der Einzeltermine

Zum Tagesausklang:

- Klangmeditation in der Gruppe

Samstag, 7. November 2009

Vormittag:

- Brain Gym und Meridiangymnastik in der Gruppe
- Workshop: Kinesiologische Entspannungstechniken anwenden lernen

Nachmittag:

- Diverse Einzelsitzungen

Zum Tagesausklang:

- Klangmeditation in der Gruppe

Seminarangebot vom 6. bis 9. November 2009:

- 3 Übernachtungen
- Holzleiten Genießer-Pension-plus
- Teilnahme am Seminarprogramm

Sonntag, 8. November 2009

Vormittag:

- Brain Walking in der Gruppe
- Diverse Einzelsitzungen

Nachmittag:

- Diverse Einzelsitzungen

Abends:

- Workshop: Feng Shui
- Wohnen mit allen Sinnen inkl. Räuchern

Montag, 9. November 2009

Vormittag:

- Brain Gym und Meridiangymnastik in der Gruppe
- Diverse Einzelsitzungen

Nachmittag:

- Schlussbesprechung und gemeinsamer Ausklang

Preise pro Person

Zimmer Simmering	Euro 540,00
Zimmer Grünstein	Euro 560,00
Zimmer Wanneck	Euro 590,00
Zimmer Lärche	Euro 700,00
Suite Lärche	Euro 970,00

Limitierte Teilnehmeranzahl: max. 8 Personen



*„Mehr Energie und Vitalität im Alltag
- Von der Spannung in die Entspannung!“*

Familie Wilhelm 6416 Obsteig Tirol Austria
tel +43 (0)5264 8244 fax +43 (0)5264 83788
mail hotel@holzleiten.at www.holzleiten.at

www.holzleiten.at