

## Seminarreise Mallorca 2011 vom 06.05.2011 - 13.05.2011

**Bewege Dein Leben ... Jetzt**

**Villa Sampoli - Insel Mallorca -Llucmajor**

**Unser nächstes Seminar wird wieder auf der wunderschönen Insel Mallorca stattfinden. Diesmal haben wir die Seminarvilla *Sampoli*, im Süden von Mallorca, gemietet. Im nachfolgenden Link können Sie einen Rundgang durch die Villa starten:**

[http://www.villasampoli.de/Villa09/Die\\_Villa.html](http://www.villasampoli.de/Villa09/Die_Villa.html)

**Maximale Teilnehmeranzahl: 12 Personen**

**Seminarkosten: € 260,--**

Kosten für die Unterkunft:

4 Doppelzimmer/ Erdgeschoss, jeweils mit eigenem Bad

(davon werden 2 Zimmer als DZ p. Pers. € 55,--/Tag und 2 Zimmer als EZ € 75,--/Tag vergeben)

2 Little Suiten mit Terrasse /Obergeschoss, jeweils mit eigenem Bad

(nur als DZ zu vergeben, p. Pers. €60,--/Tag)



1 Casita (kleines Haus) mit 2 Schlafzimmern (2 DZ-Zimmer p. Pers. € 55,--/Tag, Wohnraum, Bad)

Die Preise verstehen sich inkl. Frühstücksbuffet und täglicher Reinigung der Zimmer.

Anreise: Der Flug ist von jedem Teilnehmer selbst zu buchen. Es gibt sehr günstige Direktflüge von allen Hauptstädten Österreichs nach Palma de Mallorca über flyniki.

Für nähere Auskünfte und Unterstützung bei der Flugbuchung stehen wir natürlich gerne zur Verfügung! Wer sich schnell entscheiden kann mitzukommen, fliegt noch sehr günstig!

Natürlich gibt es auch die Möglichkeit eine Urlaubswoche zur Entspannung anzuhängen ...

Ziele unserer Seminare:

- Ø Selbsterfahrung, Sinn- und Selbstfindung
- Ø Unterstützung persönl. Entwicklungsprozesse
- Ø Verständnis für Zusammenhänge von Symptom und Problem
- Ø Entdeckung der eigenen Lebenskräfte

Zielgruppe: alle Menschen

- Ø die genug vom stressigen Alltag im Beruf und zu Hause haben
- Ø die so richtig ausgepowert sind
- Ø die vor wichtigen Entscheidungen stehen und nicht weiter wissen
- Ø die durch geistiges Entschlacken neue Lebensgeister wecken wollen
- Ø die gestärkt durch neue Erfahrungen und viel Energie in den Alltag zurückkehren wollen.



Programm:

In der Gruppe:

- Ø Meditation
- Ø Brain Gym u. Meridian Gymnastik/Brain Walking
- Ø Zumba - Dance Workout
- Ø Klangreise

Einzelsitzungen:

- Ø Kinesiologisches „Check up“ (1) Bachblütenberatung, Schüssler Salze
- Ø Hot Stone Energiemassage

(1) Kinesiologisches Check up:

Erfahren Sie mehr über sich: 14 Meridiane und div. Sonderpunkte (Ernährung, Allergien, Störfelder usw.) werden an Hand des kinesiologischen Muskeltests auf ihre Stärke hin getestet, Dauer ca- 2 Stunden. So werden Schwachstellen im Energiesystem des Körpers sichtbar. Ziel ist es, Energieblockaden im Körper aufzuspüren, die Ursache zu ergründen, und Hilfe zur Auflösung der Blockaden zu geben. Ebenso kann die Ursache von chronischen Beschwerden ergründet werden. Unterstützt wird die Arbeit z.B. durch Bachblüten, Schlafplatzoptimierung, individueller Ernährungsplan, emotionales Stress-Release.

Neben unserem täglichen Wochenprogramm bleibt noch genügend Zeit die Insel mit dem Mietauto zu erkunden.

Falls Sie nähere Info brauchen – Sie sich anmelden möchten, -wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich sein sollen – bitte melden Sie sich bei uns!!!

Sonja Penninger - Gemeinschaftspraxis „Leib & Seele“, Innrain 95, 1.Stock, 6020 Innsbruck, **Tel.: 0664 / 416 415 9**

